

Sensei

7<sup>e</sup> dan

# LECOURT

instructeur international  
S T A G E

空手道



**Dimanche 2 décembre 2018**  
10 h à 12 h

**15 €**

Thème: étude des différents angles de blocage

*Présence 15 min avant le début du stage*

**Renseignements :**

Frédéric Sajot – tél. 06 84 60 12 08 – f.sajot@orange.fr

**Salle des arts martiaux**

La Roche-sur-Yon

36 impasse Joseph Guillemot

**Ry** la ville  
La Roche-sur-Yon

**EYK**

Salle Omnisports  
Boulevard Sully

<http://www.eyk.fr/>