

KARATE

Stage

Hervé RAYMOND 6ième dan

La Roche sur Yon

Dimanche 28 de 10H00 à 12H00

Salle de l'Angelmière - Chemin de l'Ornay

Ceinture orange à noire - 10 €

KIHON ET APPLICATIONS EN KUMITES
Renforcement Musculaire - Etirements

06 33 63 62 77 - 02 51 97 20 78 - herveraymond@me.com