

KARATE



Stage

La Roche sur Yon

Dimanche 19 Novembre
10H00-12H00

Dojo de l'Angelmière
Chemin de l'Ornay

Grade : orange à noire

Tarif : 10 €

Thème abordé

Kihon Ippon et Ippon Kumité

Hervé RAYMOND 6ième dan - BEES 2 degré

06 33 63 62 77 - herveraymond@me.com - <http://www.herveraymond.net>