

KARATE

Stage

CERIZAY

Dimanche 22 Octobre
10H00-12H00

Salle Léo LAGRANGE
Allée Alain Mimoun



Club : 5 € - Ext : 10 €

Thème abordé

Kihon multidirectionnel
et applications en kumité

Hervé RAYMOND 6ième dan - BEES 2 degré

Contact : Frédéric APPARAILLY : karateclubcerizay@orange.fr