

KARATE



Stage

Hervé RAYMOND 6ième dan

La Roche sur Yon

Dimanche 29 janvier
10H00-12H00

Dojo de l'Angelmière

Chemin de l'Ornay

85000 La Roche sur Yon

Ceinture orange à noire - 10 €

Kihon multidirectionnel et applications

Liens entre le Kihon et les Kunités traditionnels (kihon ippon kumité, ippon kumité et jyu ippon kumité)