

# KARATE



## Stage

Hervé RAYMOND 6ième dan

**La Roche sur Yon**

**Dimanche 25 JUIN**

**10H00-12H00**

Dojo de l'Angelmière

Chemin de l'Ornay

85000 La Roche sur Yon

Ceinture orange à noire - 10 €

**Karaté do**

Nous ferons une petite synthèse des thèmes abordés dans la saison (respiration, distance, shin gi tai, gardes, mains ouvertes...). Au cas où vous auriez loupé un stage ou deux ou plus, vous pourrez tout de même participer.

Le cours sera suivi d'un verre de l'amitié et d'une séance photo individuel si vous le souhaitez.

06 33 63 62 77 - herveraymond@me.com - <http://www.herveraymond.net>