



STAGE INTER-CLUB

Luçon – La Roche sur Yon – Chantonnay

Avec D.BOUTIN – 6eme DAN

Du 19 novembre au 25 novembre 2018

Stage tout grades à partir de 18 ans

Lundi 19 : 19h30 – 21h00 à Luçon

Mardi 20 : 19h00 – 21h00 à la Roche sur Yon

Mercredi 21 : 19h00 – 21h00 à Chantonnay

Jeudi 22 : 19h00 – 21h00 à la Roche sur Yon

Vendredi 23 : 19h00 – 21h00 à Luçon

Samedi 24 : 10h00 – 12h00 à la Roche sur Yon

Dimanche 25 : 10h00 – 12h00 à Luçon (cours spécial sénior)

Tarif : Gratuit pour les adhérents de Luçon, Chantonnay et la Roche sur Yon

Participation de 5 euros/ cours pour les adhérents extérieurs

La Roche sur Yon : Salle de sports de l'Angelmière, 85000 La Roche-sur-Yon

Luçon : Gymnase des Commées Complexe sportif 18 Impasse des Commées 85400 Luçon

Chantonnay : Dojo de karaté : 31 Avenue Georges Clemenceau 85110 Chantonnay

Renseignements : Frédéric Sajot : 06 84 60 12 08